



Maak kennis

Eerst even kennismaken met de hosts? Dat kan!

We organiseren twee gratis webinars waarin je alles ontdek over het Balance Retreat en over ons, Ingeborg van Insightful en Petra & Kalenzo van Domaine Harmonie.

Meer info vind je op
<https://insightful.be/retreat/>
of scan de QR-code hieronder.



+32 476 061105



Domaine Harmonie, Frankrijk



info@insightful.be



www.insightful.be/retreat

“

Ervaar rust,
focus en
richting

”

Work Life Balance

Retreat
14-19 september 2025





Een échte meerwaarde



- **Hernieuwde focus en energie:** Door de combinatie van inhoud en ontspanning ga je opgeladen en met frisse ideeën naar huis.
- **Diepgang én balans:** Inhoudelijke sessies worden afgewisseld met rustmomenten, waardoor inzichten beter beklijven.
- **Persoonlijke en professionele groei:** Je werkt niet alleen aan bedrijfsdoelen, maar ook aan je eigen welzijn en effectiviteit.
- **Ruimte voor reflectie:** Ver weg van dagelijkse drukte ontstaan nieuwe perspectieven en creatieve oplossingen.
- **Netwerk en verbinding:** Samen met gelijkgestemden leer je, deel je ervaringen en bouw je waardevolle connecties op.

Jouw hosts

Ingeborg

Ingeborg's passie ligt in het helpen van anderen om slimmer te werken, stress te verminderen en resultaten te verbeteren.



“Ik ging naar huis met concrete tools én frisse energie.”
Noa

Petra en Kalenzo

Petra en Kalenzo, de bezielers van Domaine Harmonie, verenigen holistische ontspanning en ondernemerschap.



Deze unieke combinatie van inhoudelijke verdieping en persoonlijke aandacht maakt de Balance Retreat een investering in jezelf én in je bedrijf.

Voor wie?

- **Leidinggevend** die afstand willen nemen van de dagelijkse bezigheden om strategisch te heroriënteren.
- **Ondernemers** en professionals die werkdruk willen verminderen en hun effectiviteit willen vergroten.
- **Teams** die samen willen werken aan betere samenwerking en efficiëntere werkprocessen.
- **Iedereen** die inspiratie en praktische tools zoekt voor een betere work-life balans